



Vom 14. bis 25. Oktober 2025 will die Woche der Seelischen Gesundheit dieses Jahr das Thema Arbeit und Psyche behandeln. In dieser Zeit wird es einige Veranstaltungen zum Thema in Halle + Saalekreis geben.

Freizeitplan Oktober

Ferienangebot

Mi., 02.10.24 Makramee-Windlicht 14 - 16 Uhr mit Fr. Menzel

Der Herbst ist da und die gemütliche Zeit fängt an. Mit ein paar einfachen Knoten und einem Marmeladenglas lässt sich ein schönes Windlicht knüpfen.

Das Angebot ist gerichtet an Kinder ab 6 Jahren + Jugendliche und Erwachsene, die Lust haben mitzumachen. Bitte mitbringen: ein Marmeladenglas mit weiter Öffnung. Anmeldung erwünscht!



Ferienworkshop

Mi., 09.10.24 Krav Maga – Varianten des physischen Konfliktmanagements für Jugendliche 11 – 14 Uhr mit Leonard Georgi + Fr. Bühler

Wir wollen mit euch über Konfliktsituationen und Möglichkeiten der Deeskalation sprechen. Es wird aber nicht nur bei Gesprächen bleiben. Wir zeigen euch Techniken mit denen ihr euch verteidigen könnt. Das Training soll euch helfen, Konflikten in Zukunft besser entgegenzutreten zu können. Anhand eurer Erfahrungen erarbeiten wir konkrete Lösungsmöglichkeiten und probieren diese im Rollenspiel aus. Ort: Seelensteine - Merseburger Str. 237; Teilnehmerzahl: 10; Eigenanteil: 5 € pro Person; Mitzubringen: bequeme Kleidung und Verpflegung für eine Stärkung in der Pause; **Alter: ab 12 Jahre** Anmeldungen ab sofort bei Frau Bühler (0175 - 3804449) oder (0345 – 6783767) 



Mi., 18.10.24 Geschichtenwerkstatt zum Mut-machen 14.30 – 16.30 Uhr mit Fr. Mierow + Fr. Bühler

Uns allen, ob groß oder klein, begegnen im Alltag immer wieder schwierige Situationen in denen wir ängstlich und unsicher werden. In diesen Momenten ist es besonders wichtig, dass wir uns nicht zu schnell entmutigen lassen. Wie aber schaffen wir es mutig zu sein, uns etwas zu trauen und positiv in die Zukunft zu schauen? Gemeinsam mit euch wollen wir Mutmachgeschichten erfinden und aufschreiben, in denen Stärke, Mut und Selbstvertrauen dabei helfen um Herausforderungen zu meistern.



Woche der seelischen Gesundheit

Di., 22.10.24 Vorträge im Rahmen der Woche d. seel. Gesundheit mit Fr. Menzel + Fr. Jäschke

Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz in Halle-Neustadt

Wir laden Sie ein, uns auf dem `Markt der Möglichkeiten` (Infostände zu Hilffsystemen f. Menschen mit psych. Erkrankungen o. Krisen in HAL + SK) zu treffen. Zudem werden wir zwei Vorträge anbieten, zu denen alle interessierten Erwachsenen herzlich eingeladen sind:

12.30 – 14 Uhr „Wie geht es meinem Kind?“ mit Fr. Jäschke

14.30 – 16 Uhr „Was Lehrkräfte für ihre psychische Gesundheit tun können?!“ mit Fr. Menzel

Ort: Neustadt-Centrum Halle, Neustädter Passage 17D 

Mi., 30.10.24 Elternwerkstatt 9.30 – 12.30 Uhr mit Fr. Jäschke + Fr. Fuchs

Kunsttherapiegruppen Eltern finden ab November wieder statt.