



FREIZEITPLAN FEBRUAR

Ferienangebot!

Di., 06.02.18 Werksführung für Kinder bei BMW in Leipzig 7.30-13 Uhr mit Herrn Roth und Herrn Godau

Wer möchte mal sehen, wie ein Auto gebaut wird? Kinder ab 6 Jahren können miterleben, wie ein BMW in Leipzig gebaut wird. Wir treffen uns schon sehr früh, um 7.30 Uhr in der Huttenstraße 51 in Halle und fahren mit unseren Autos direkt zum BMW-Werksgelände nach Leipzig. Bitte zieht feste Schuhe an. Fotos- oder Filmaufnahmen dürfen leider nicht gemacht werden. Es dürfen maximal 8 Kinder teilnehmen. Die Führung dauert ca. 2 ½ Stunden. Gegen 13 Uhr sind wir voraussichtlich wieder zurück in Halle.

Ein offenes Angebot unserer Beratungsstelle TABU la rasa!

Mi., 07.02.18 Entspannung, 11 Uhr und Mo., 26.02.18, 14 Uhr mit Frau Gutknecht

Ort: Huttenstrasse 51 im Ruheraum, Mitzubringen ist: bequeme Kleidung, Bewegung und Entspannung können helfen, Körper und Seele in eine gute Balance zu bringen und in diesem Zustand zu erhalten. In unserem Entspannungskurs können Sie Yoga-Übungen ausprobieren und erlernen und Entspannung in Form von Phantasiereisen, kleinen Meditationen oder Autogenem Training genießen. Die im Kurs gegebenen Anregungen verstehen sich als eine Einladung an Sie, auf die sie sich so einlassen können, wie es für Sie gut und stimmig ist. Sorgen Sie mit Entspannung für eine gute Balance von Körper und Seele und starten so zufriedener in Ihren Tag! Die Entspannungsübungen tragen zur Kräftigung und Beweglichkeit Ihres Körpers bei und helfen Ihnen, Ihre Alltagsorgen loszulassen. Genießen Sie eine Phantasiereise. Mit kleinen Achtsamkeitsübungen trainieren Sie Ihre Fähigkeit, in der Gegenwart präsent zu sein und gut bei sich zu bleiben. Fühlen Sie sich herzlich willkommen.

Do., 08.02.18 Kunsttherapiegruppe Frauen Gruppe 1, 10.30-12.30 Uhr mit Fr. Budig

Ort: Huttenstr. 51

Ferienangebot!

Fr., 09.02.18 Arche Noah, 10 - 14 Uhr mit Fr. Zober und unserer Praktikantin Denise

Als Abschluss der Ferienzeit möchten wir Sie und Ihre Kinder herzlich zum Spiel und Spaß in der Arche Noah einladen. Bitte bringen Sie ausreichend Trinken und Essen für sich mit sowie Stoppersocken für Ihre Kinder. Die Anwesenheit der Eltern ist verpflichtend. Die Kosten belaufen sich auf 3 Euro pro Kind und 2 Euro für den Erwachsenen. Treff ist 10 Uhr vor der Arche Noah. Wir freuen uns auf Sie!

Do., 15.02.18 Kunsttherapiegruppe Frauen Gruppe 2, 10.30-12.30 Uhr mit Fr. Budig

Ort: Huttenstr. 51

Mi., 28.02.18 Figurentheater-Märchent Teppich „Der kleine Häwermann“, 16 Uhr

(ca. 1 St.) mit Fr. Jäschke

Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren und auch für alle Älteren zauberhaft schön! Treffpunkt: 15.45 Uhr, Figurentheater-Märchent Teppich, Kl. Ulrichstr. 11 (hinter Kaffeeschuppen) Eigenanteil: 3 € Erw. + 2 € Kind, Bitte Halle-Pass Mitbringen!! Max. 10 Teilnehmer Bitte melden Sie sich bis 23.02.18 bei Ihrem Familienhelfer dazu an!

